**Koostöö pakkumine:**

**Koostaja: Ester Eomois**

**1-päevane juhtimiskoolitus nooremjuhtidele “Spetsialistist juhiks”**

**Teema: Spetsialistist juhiks – Mõjuga ja inspiratsiooniga juhtimine**

**Eesmärk:**

Anda teie organisatsiooni SKA spetsialistidele ja nooremjuhtidele juhtimisoskused, aidates neil liikuda spetsialisti rollist tõhusaks juhiks, kes inspireerib, arendab ja juhib kõrge sooritusega meeskondi.

**Peamised õpieesmärgid:**

* **Üleminek spetsialistist juhiks** – Mõista peamisi erinevusi ja omaks võtta juhtimismõtteviis ning baastööriistad.
* **Juhtimine selguse ja kindlusega** – Seada ootused, õppida efektiivselt prioriseerima ja saavutada usaldusväärsus.
* **Meeskondade motiveerimine ja kaasamine** – Rakendada erinevaid juhtimisstiile ja toetada tulemuslikku meeskonnatööd.
* **Tegutsemine ja arengule pühendumine** – Luua isiklik arenguplaan. Määratleda järgmised sammud ja rakendada juhtimise parimaid praktikaid.

**Koolituspäeva ajakava:**

**Sessioon 1: Tervitus ja sissejuhatus (9:00–9:30)**

**Eesmärk:** Seada ootused, luua kaasatus ning tutvustada võtmekontseptsioone.

* Jäämurdja: *„Sinu juhtimisteekond – mis on sind inspireerinud ja mis saab sind innustada?“*
* Koolituse eesmärkide ja ootuste määratlemine.
* **Peamine küsimus:** Mis teeb heast juhist hea, eriti panganduses?

**Sessioon 2: Juht vs. spetsialist – Juhtimismõtteviisi muutus (9:30–10:30)**

**Eesmärk:** Mõista spetsialisti ja juhi rolli erinevusi.

* **Üleminek:** Mis muutub, kui liigud spetsialistist juhiks?
* **Rolli ümberdefineerimine:** Juhtimine vs. juhtimine tehniliste oskuste kaudu.
* **Grupitegevus:** *„Juht vs. spetsialist – dilemmad“* – arutelu tegelike väljakutsete üle.
* **Peamine mõte:** Juhtimine ei tähenda kõike teadmist, vaid teiste võimestamist ja vastutuse võtmist edu nimel.

**PAUS:** 10:30–10:45

**Sessioon 3: Esimesed sammud juhina – juhi tööriistakast (10:45–12:00)**

**Eesmärk:** Anda uutele juhtidele selge tegevuskava usaldusväärsuse loomiseks ja tugevate meeskondade rajamiseks.

* **Esimesed 100 päeva:** ootuste seadmine ja kiired võidud.
* **Enesejuhtimine & ajakasutus:** prioriseerimine (nt 80/20 reegel).
* **Peamine mõte:** Juhtimine algab eneseteadlikkusest ja selgetest prioriteetidest.

**LÕUNAPAUS:** 12:00–13:00

**Sessioon 4: Inimeste juhtimine – kõrge sooritusega meeskondade loomine (13:00–14:30)**

**Eesmärk:** Arendada oskusi erinevate meeskondade juhtimiseks, motiveerimiseks ja väljakutsetega toimetulekuks.

* Meeskonnadünaamika mõistmine: erinevad isiksused ja tööstiilid.
* **Motiveerimisstrateegiad:** Kuidas juhid loovad kaasatust ja tulemuslikkust.
* Juhtimisstiilide kasutamine.
* Tõhus tagasiside andmine.
* 1:1 kohtumised, nende planeerimine ja sisu
* **Peamine mõte:** Tugev juht mõistab inimesi ja loob usalduskultuuri.

**PAUS:** 14:30–14:45

**Sessioon 5: Isiklik juhtimisareng (14:45–16:00)**

**Eesmärk:** Anda osalejatele baastööriistad enese toetamiseks. Arutelud ja refleksioonid.

* **Tulevikuoskuste arendamine:**
* **Isiklik arenguplaan:** *„Kus oled sina 3 aasta pärast?“*
* **Peamine mõte:** Suurepärased juhid investeerivad inimeste arengusse, mitte ainult tulemustesse. Ka iseendasse.

**Sessioon 6: Juhtimismõtisklus & tegevuskava (16:00–16:30)**

* Peamised järeldused ja isiklikud refleksioonid.
* **Tegevuskava:** Iga osaleja määrab 3 kohest tegevust.
* Küsimused & lõpetussõnad.

**Lõppsõnum:** Juhtimine on teekond – pühendu pidevale arengule ja õppimisele.

**Metoodika & kaasamismeetodid**

* Mini-loengud ja interaktiivsed arutelud
* Päriselulised juhtumid juhtimisväljakutsete simuleerimiseks
* Enesereflektsioon ja tegevusplaanid
* **Praktiline ja asjakohane** – suunatud spetsialistide ja nooremjuhtide juhtimisväljakutsetele
* **Tegutsemisele suunatud** – osalejad lahkuvad isikliku arenguplaaniga
* **Kaasahaarav ja interaktiivne** – vähem teooriat, rohkem praktikat ja refleksiooni

**Ester Eomois**

[LinkedIn: Ester Eomois](https://www.linkedin.com/in/ester-eomois/)

Ester Eomois on EBSi juhtimise õppetooli õppejõud, spetsialiseerudes juhtimisele. Ta on ICF sertifitseeritud juhtimiscoach, ärikonsultant ja nõutud esineja Eesti tippjuhtide konverentsidel.

Tal on laialdane praktiline tippjuhikogemus (Tarmo Baltics, Südameapteek, Viveo Health), mille abil ühendab ta teooria ja praktika. Tervishoiuvaldkond on vägagi tuttav.

Ester on EBS tervishoiujuhtide programmi looja ja läbiviija juba 10 aastat☺ <https://ebs.ee/tervishoiu-juhi-arenguprogramm>

Eomois on ka rahvusvaheliselt tunnustatud naiste juhtimiskoolitaja ja inspireerija, viies läbi koolitusi Euroopas, sealhulgas Kesk-Euroopas, Gruusias, Moldovas, Hispaanias ja Põhjamaades.

Ta on 2018-2022 BPW Estonia president , edendades soolist võrdõiguslikkust ja naiste karjäärivõimalusi äris ja juhtimises. Tegelb executive coachinguga regulaarselt.

Tema unikaalne kombinatsioon akadeemilisest taustast, praktilisest juhtimiskogemusest ja kirest inimeste arengu vastu teeb temast inspireeriva teejuhina tuleviku juhtidele.

**Vajadusel soovitajad:** Instrumentarium, Südameapteegid, Südamekodud, Tallinna Lastehaigla, Karell Kiirabi, PERH. Kõik kliendid pikaajaliselt sh 2025. Aastal. Konkreetsed kontaktid, vajadusel jagatavad.

**Investeering:** Koolituspäeva hind 1500 EUR + km. Sisaldab eelkohtumisi, koolituse läbiviimist, tagasisidet juhtkonnale ja nõuandeid, kuidas uute juhtidega edasi liikuda.